

GOLFOVÝ HRÁČ A JEHO PRÍSTUP K TRÉNINGU

Pred vstupom a samotnou hrou na golfovom ihrisku by mal hráč zvládnuť základné technické znalosti hry, etikety a pravidiel golfu.

V Európe platia nariadenia Európskej golfovej asociácie (EGA) pre vstup na ihrisko, ktoré sú na Slovensku rozpracované do smernice Slovenskej golfovej asociácie (SKGA) o udeľovaní Zelených kariet.



Ihrisko WHITE

skej PGA Tour) a chce pre všetky úrovne kvality golfových hráčov vytvoriť profesionálne podmienky s nadštandardnými službami, ktoré u golfistov vzbudia nielen prirodzenú túžbu, ale aj návyk správne a pravidelne trénovať, čo im pomôže sa zlepšovať. Absolvovanie kurzu pre začiatočníkov a úspešné zvládnutie skúšky na získanie Zelenéj karty sa dá v rezorte získať za 300 EUR na osobu. Až od tohto okamihu začína pre nového golfistu rozhodovanie, ako chce do svojho života zaradiť golf a koľko času mieni venovať sa snahe o zlepšovanie vlastnej hry. Celková koncepcia golfových akadémií v rezorte Black & White je zameraná na to, aby golfovi inštruktori svojim študentom a všetkým záujemcom o tento šport ukázali cestu,

ako systematicky pracovať na svojom golfovom švih, chápaní golfových pravidiel a zákonitostí, čo povedie následne k dlhodobému znižovaniu samotného golfového hendikepu hráčov.

Tri stupne

Štruktúra golfových lekcí v golfovom rezorte Black & White je nastavená tak, aby hráči pri svojom golfovom vývoji postupovali jednotlivými stupňami kvality hry. Základným stupňom po absolvovaní kurzu a získaní zelenej karty je číslo 100, ktoré vyjadruje sto rán ako cieľ, ktorý by mal golfista študent pokoriť za jedno celé hracie kolo (18 jamiek so štandardným parom ihriska 72 rán). Výučba golfistov tejto kategórie spočíva v lekcích zameraných predovšet-

kým na samotnú motoriku ľudského tela a zákonitosti golfového švih. Väčšina tréningových hodín sa koná na cvičnej lúke (driving range). Druhým kvalitatívnym stupňom je číslo 90 ako počet rán, pod ktoré by sa mal golfista v tejto kategórii dostať. Tréning v tejto skupine je vyváženým spôsobom rozdelený na lekcie na driving range a samotnú hru s profesionálnym trénerom na ihriskách PARK alebo PUBLIC. Tretí kvalitatívny stupeň je zameraný na číslo 80 ako počet rán, ktoré keď golfista pokorí, je pripravený mať radosť z hry a hrať golf predovšetkým hlavou, resp. rozumom. Lekcie sú počas týchto tréningov zamerané predovšetkým na hru s profesionálnym trénerom na ihriskách BLACK RIVER alebo WHITE a ich podstatou je snaha o pochopenie tzv. COURSE MANAGEMENT (schopnosť správne na ihrisku myslieť a rozhodovať sa pre správny golfový úder).

Vychutnať si hru

Akadémia Black & White rezortu Bratislava je tu pre vás všetkých. Golf je úžasná hra, ale na to, aby si ju golfista vedel vychutnať a mať z nej ozajstnú radosť, potrebuje sa dostať na úroveň hry, kedy bude na ihrisku viac rozmýšľať hlavou ako šviháť palicou. Všetky potrebné informácie o golfových školách a tréningoch nájdete na www.golf.sk.

Ukázať cestu

Zelená karta predstavuje a potvrdzuje hráčovi spôsobilosť na samotnú hru a berie sa ako základný stupeň kvality hry každého hráča. Golfová akadémia Black & White rezort Bratislava bude mať od začiatku júla tohto roku k dispozícii dve plne funkčné golfové akadémie na ihriskách v Golf and Country Club Bratislava Bernolákov pod vedením Head Pro – Jiří Štrýncl (najlepší profesionál roku 2007 v Čechách) a v Eurovalley Golf Park Club pri Malackách pod vedením Head Pro – Mark Johnson (bývalý hráč Európs-



Ihrisko BLACK RIVER